

360° Neurotraining im Wundmanagement

Das 360° Neurotraining ist das innovativste und wirkungsvollste Gehirn- und Körpertraining, mit dem Sie gezielt Ihre mentale und körperliche Leistungsfähigkeit verbessern und Ihre Gesundheit nachhaltig festigen.

Aber es kann noch viel mehr: Das 360° Neurotraining ist eine Methode, die es Ihnen ermöglicht ein mentales oder körperliche Problem an der Wurzel zu packen und wirklich zu lösen.

Mit dem 360° Neurotraining trainieren Sie Ihr Gehirn, Ihr Nervensystem, Ihren Körper und Ihr Immunsystem.

Das Training und die Stärkung des Zentralnervensystems kann auch die Wundheilung beschleunigen. Dies liegt daran, dass das Nervensystem eng mit dem Immunsystem verbunden ist und eine wichtige Rolle bei der Regeneration von Gewebe spielt. Durch das Neurotraining werden bestimmte Hirnnerven und Integrationszentren im Gehirn gezielt angesprochen, was zu einer besseren Durchblutung und einem schnelleren Heilungsprozess führen kann.

Das Neurotraining kann folgendes bewirken:

- Antiinflammatorische Wirkung
- Schmerzreduzierende Wirkung
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserte Regulation autonomer Funktionen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verbesserung des Kraftniveaus
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Verbesserte Tonusregulation der Muskulatur

Das 360° Neurotraining hilft Ihnen weiters bei:

- Entzündungen
- Chronischen Schmerzen und Beschwerden
- Allergien und kraftlosem Immunsystem
- Ängstlichen Verstimmungen oder psychosomatischen Beschwerden
- Hohem Stresspegel und Burn-Out
- Ruhe- und Rastlosigkeit sowie Tinnitus und Schwindel
- Mutlosigkeit, Motivations- und Konzentrationsproblemen

Schulungsprogramm und Inhalte:

1. Tag:
 - Neuroanatomische Einführung des Neurotrainings
 - Einfluss des vestibulären Systems auf das vegetative Nervensystem und die autonomen Funktionen
 - Training des vestibulären Systems
2. Tag

- Das taktile System
 - Propriozeption und Innenwahrnehmung
 - Training der Inselrinde und Vagusnervaktivierung
3. Tag
- Das visuelle System
 - Verbesserung der Kognitiven Kontrolle
 - Training des visuellen Systems
4. Tag
- Assessments zur Überprüfung des Trainingserfolges
 - Trainingsprogramme für unterschiedliche Symptomatiken
 - Kombinierte Übungsprogramme des vestibulären, taktilen und visuellen Systems

Für wen ist das 360° Neurotraining geeignet?

Für Berufsangehörige unterschiedlicher Pflegeberufe, sowie Ärzte und Therapeuten

Sie erhalten zum Kurs:

- + Umfangreiche Trainingsmaterialien im Wert von 140 Euro Euro
- + Persönlich gestalteter Kurs mit begrenzter Teilnehmerzahl für maximalen Lernerfolg
- + Folgebetreuung nach dem Seminar mit einem exklusiven 60 Minuten live online Q&A
- + Zugang zum exklusiven Mitgliederbereich mit allen Unterlagen und immer den aktuellsten Informationen
- + Die komplette Präsentation sowie ein Online - Manual zum Nachlesen und zum Download
- + Literaturliste & Studien für deine persönliche Weiterbildung
- + Abschlusszertifikat